**Mardi 10 septembre** : STEP (choré/ cardio/Renfo) avec Chloé

**Mardi 17 septembre** : CIRCUIT TRAINING

avec Marie-Odile

**Mardi 24 septembre** : CARDIO-RENFO

avec Xavier

**Mardi 1er octobre** : STEP

**Mardi 8 octobre** : CARDIO-RENFO

**Mardi 15 octobre** : CIRCUIT TRAINING